



**Bundesselbsthilfeverband
für Osteoporose e.V.**

Osteoporose Selbsthilfegruppe Hennigsdorf

mit Funktionstraining

als Trocken- und/oder Wassergymnastik

Nur ausgebildete Physiotherapeuten mit gültigem Zusatz-Zertifikat für eine gezielte Osteoporose-Gymnastik nach Curriculum der Krankenkassen sind als zertifizierte Osteoporosetrainer für unsere Gruppen tätig.

Zugang zum Training bevorzugt für unsere Mitglieder: mit ärztlicher Verordnung Funktionstraining (Formblatt F56) mit Kostenbeteiligung durch die Krankenkassen - oder als Selbstzahler (meist nach Ende der Verordnungsfähigkeit)

Alle Infos und Beratung erhalten Sie von der
Gruppenleiterin Osteoporose SHG Hennigsdorf im BfO e. V.

Sabine Krause Telefon täglich 0 33 02 / 80 20 75
Sprechstunde mittwochs 15 -17 Uhr
(nicht von Mitte Juli bis Mitte August)
im KreativWerkR6, 2. OG
Rathenastr. 6
16761 Hennigsdorf

■ Osteoporose und Bewegung



Der BfO ist bundesweit als gemeinnütziger Verein tätig und basiert auf ehrenamtlicher Tätigkeit von Betroffenen für Betroffene.

In einer Mitgliedschaft sind enthalten:

- Unfall- und Haftpflichtversicherung
- Zeitschrift im Quartal „Osteoporose – Das Gesundheitsmagazin“
- Informationsmaterial
- Telefonsprechstunden mit Experten

Der BfO ist die älteste, erfolgreichste sowie größte Osteoporose-Patientenorganisation in Deutschland, ist ein Dachverband für Osteoporose-Selbsthilfegruppen mit wissenschaftlichem Beirat und einer Geschäftsstelle in Düsseldorf, die die Selbsthilfegruppen spezifisch betreut.

www.osteoporose-deutschland.de

Der BfO e. V. ist Veranstalter des bundesweiten Patientenkongresses zum Weltosteoporosetag WOT am 20 September.