



Stadt Hennigsdorf



VOM 2. BIS ZUM 31. MÄRZ 2026!

Montag, 02.03.2026 | 15 – 17 Uhr

Entspannt durch die Schulzeit – ein Mädchenprojekt

Kennenlernen einfacher Entspannungsmethoden für Mädchen im Alter zwischen 10 und 14 Jahren

Ort: Nachbarschaftstreff Hennigsdorf Nord, Hradeker Straße 11 A

Mittwoch, 04.03. | 11.03. | 18.03. | 25.03.2026

„Mutige Frauen – Große Träume“

Auf den Spuren mutiger Frauen, die die Welt verändert haben. Eine kreative und inspirierende Reise für Kinder im Grundschulalter mit dem Fachdienst Familie, Jugend und Integration der Stadt Hennigsdorf.

Zeit: 13 – 15 Uhr

Ort: findet als freies Angebot im Rahmen der Hortbetreuung statt (jburczyk@hennigsdorf.de)

Donnerstag, 05.03.2026 | 17 – 19 Uhr

„Frauen sprechen Klartext“

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte bringen Frauen aus dem Landkreis direkt mit Lokalpolitikerinnen und -politikern ins Gespräch.

Ort: Rathaus Hohen Neuendorf, 16540 Hohen-Neuendorf, Oranienburger Straße 2

Anmeldung unter E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@oberhavel.de

Samstag, 07.03.2026 | 16 – 17 Uhr

Anprobiert und Abgefeiert – Stöbern, Tauschen, Mode schauen

Glitzer, Gelächter und Second-Hand-Schätze entdecken*

Ort: Nachbarschaftstreff Hennigsdorf Nord, Hradeker Straße 11 A

*in Kooperation mit dem Spendenladen Schatzkästchen

Samstag, 07.03.2026 | 17 – 20 Uhr

Frauenpowerabend – Frauen feiern

Ort: Quartiersmanagement Hennigsdorf Nord, Hradeker Straße 11 A (1. OG)

Sonntag, 08.03.2026 | 15 Uhr

Weltgebetstag der Frauen

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Hennigsdorf, Hauptstraße 1

Montag, 09.03.2026 | 9 – 12 Uhr

Fit durch den Alltag - gemeinsames Frühstück mit anschließendem Sportangebot

Ort: Nachbarschaftstreff Stolpe Süd, Hirschwechsel 4

Montag, 09.03.2026 | 14 – 16 Uhr

Klangschalenthherapie zur Entspannung – was ist das eigentlich?

Ort: Nachbarschaftstreff Nauener Straße, Nauener Straße 13

Montag, 09.03.2026 | 16 Uhr

Trommeln gegen Gewalt an Frauen und Mädchen mit dem UN BEHINDERT GRENZENLOS BSV e. V.

Ort: Turnhalle der Sonnengrundschule an den Havelauen, Schulstraße 7

Anmeldung nicht notwendig, Turnschuhe bitte mitbringen. Anschließend gibt es einen Schnupperkurs im Line-Dance.

Dienstag, 10.03.2026 | 10 – 12 Uhr

Frauenfrühstück – Was mich aufbaut, und was mich bremst

Ort: Nachbarschaftstreff Hennigsdorf Nord, Hradeker Straße 11 A

Dienstag, 10.03.2026 | 10 – 12 Uhr

Manifestation für Frauen – was will ich erreichen? Wer will ich sein?

Erstellen eines Vision-Boards als kreative Collage - eine Ermutigung!

Ort: Nachbarschaftstreff Albert-Schweitzer-Quartier, Albert-Schweitzer-Straße 4



Stadt Hennigsdorf



VOM 2. BIS ZUM 31. MÄRZ 2026!

Donnerstag, 12.03.2026 | 12 – 16 Uhr

Politik für Frauen? Frauen in die Politik!

Landtagsbesuch mit Führung und anschließendem Abgeordnetengespräch mit dem MdL Andreas Noack*
Anmeldung und genauere Auskünfte unter:
buero.andreas.noack@mdl.brandenburg.de
*eine Bildungsurlaubsbescheinigung kann ausgestellt werden

Donnerstag, 12.03.2026 | 15 Uhr

Eine Tasse Kaffee mit Christa Wolf?

Ein literarischer Nachmittag auf Einladung der Fraktion der Stadtverordnetenversammlung Hennigsdorf DIE LINKE und der Volkssolidarität - Gruppe Hennigsdorf
Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität e. V., Berliner Straße 24

Donnerstag, 12.03.2026 | 15:30 – 18 Uhr

Frauen sagen „Cheese“ – Lächeln erlaubt!

Ein Fotoprojekt für Frauen aller Altersklassen
Ort: Nachbarschaftstreff Hennigsdorf Nord, Hradeker Straße 11 A

Freitag, 13.03.2026 | 16 – 18 Uhr

Tanzcafé – Tanzen, Lachen, Sein

Einfach kommen und mittanzen – Leichtigkeit und Begegnung erleben
Ort: Nachbarschaftstreff Nauener Straße, Nauener Straße 13

Montag, 16.03. 2026 | 11 – 13 Uhr

Frauenpower am Tisch – Spiele, Spaß und Frauentag

Ort: Nachbarschaftstreff Hennigsdorf Nord, Hradeker Straße 11 A

Mittwoch, 18.03.2026 | 13:30 – 15 Uhr

Frauen der Zukunft - Willkommen beim Mini-Frauentag!

Ort: Nachbarschaftstreff Albert-Schweitzer-Quartier, Albert-Schweitzer-Straße 4

Montag, 23.03.2026 | 14 – 16 Uhr

Klangschalenthherapie zur Entspannung – was ist das eigentlich?

Ort: Nachbarschaftstreff Stolpe Süd, Hirschwechsel 4

Dienstag, 24.03.2026 | 10 – 12 Uhr

Raus aus dem Kopf, rein in den Körper!

Mit Körperübungen dem Alltag entfliehen.
Ort: Nachbarschaftstreff Albert-Schweitzer-Quartier, Albert-Schweitzer-Straße 4

Samstag, 28.03.2026 | 15 – 17 Uhr

Die Frau und ihre Träume – „Zukunftsplanung bei Tee und Kuchen“

Ort: Quartiersmanagement Hennigsdorf Nord, Hradeker Straße 11 A (1. OG)

Dienstag, 31.03.2026 | 10 – 12 Uhr

Frauenfrühstück und „Glücksglas“ für dunkle Stunden

Positive Gedanken werden verschriftlich und in ein Glas gefüllt – Glück to go!
Ort: Nachbarschaftstreff Albert-Schweitzer Quartier, Albert-Schweitzer-Straße 4

Darüber hinaus haben die Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit der PuR gGmbH ein frauen- und mädchenpolitisches Angebot konzipiert und legen mit Mädchen und jungen Frauen aus Hennigsdorf los! Nähere Auskünfte zum Programm sind unter www.purggmbh.de zu finden.

Bitte beachten Sie, dass für Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit Video- und Fotoaufnahmen während der Veranstaltungen erstellt werden. Änderungen vorbehalten.

Auskünfte zum Programm über die Gleichstellungsbeauftragte
Kerstin Gröbe unter 03302 / 877 222 oder
kgroebe@hennigsdorf.de oder www.hennigsdorf.de

www.hennigsdorf.de